

# Informace k LOB kempům pro rok 2019:

**Stacionární tréninkové kempy** pro LOB se budou konat ve dvou termínech a místech:

- **23.2. - 01.03.2019** ve Ski areálu Praděd–Ovčárna, [chata Sabinka](#) (21 km od místa LOB závodů 2-3.3.)
- **03.03. - 08.03.2019** v Nové Vsi u Rýmařova, [chata SKP Olomouc](#) (na mapách LOB závodů 2-3.3. tamtéž)

**Cíl akce:** Zkvalitnění a rozšíření mládežnické základny LOB, příprava na [Zimní Olympiádu dětí a mládeže 2020](#) na Božím Daru. Reaguje na zvýšený zájem o LOB po [loňské Zimní Olympiádě dětí a mládeže](#) a navazuje na tradiční [kurz lyžování a LOB](#) pro děti ve věku 10-15 let.

**Program kempů:** pod vedením zkušeného ambasadora bude během kempu připraveno několik LOB tréninků (dispozici svazový skútr k najíždění stop), dále rozvoj lyžařských dovedností (bruslení i klasika) – kdo nemá lyže na klasiku nevádí, info o mazání lyží, mapová teorie...

**Podmínka účasti:** Vlastní lyžařské vybavení, LOB mapník!!!, věk minimálně 12 let (ročník 2007 a starší), samostatnost (oblékání, hygiena, sušení věcí, pití na trénink, ...), zkušenost s pobytem na horách, schopnost běhu na lyžích (u mladších ne nutně bruslením), pokud možno i předchozí účast na LOB závodech. Předpokládá se vážný zájem LOB si pořádně zkusit a zdokonalit se v něm. Žadoucí je přítomnost zodpovědného trenéra nebo dospělého (nad 18 let), který za děti zodpovídá a pomáhá s vedením tréninků (zejména u mladších dětí je to podmínkou).

**Upozornění:** o přijetí na kemp při vyšším zájmu než je kapacita rozhodne sekce LOB při ČSOS.

**Financování:** Příspěvek ČSOS pokryje náklady na mapy, skútr a ambasadora a příspěvek na každého účastníka cca 1000 Kč,- (ubytování, strava). Dopravu na akci si účastníci hradí sami.

**Přihlášky:** do 13.1.2019 na adresu : [premek.skoda@seznam.cz](mailto:premek.skoda@seznam.cz). V přihlášce uveďte:

- termín 1 či 2
- trenér (příjmení jméno, reg. číslo, lyžařské a LOB zkušenosti, trenérské zkušenosti)
- děti (příjmení jméno, reg. číslo, lyžařské a LOB zkušenosti, kolik let LOB)

**Platba:** k platbě budete vyzváni po 15.1. 2019. Peníze pošlete

- na účet ČSOS: 1716809504/0600
- VS dle placeného kempu (viz podrobná informace níže)
- do poznámky uveďte jméno jedoucího trenéra (příp. nejstaršího dítěte) a termín kempu

## Podrobné informace 1. termín:

**Datum:** sobota 23.2. (večeře) - pátek 1.3. (oběd) – 6 dní

**Místo:** Jeseníky, Praděd - Ovčárna, [chata Sabinka](#)

**Kapacita:** 30 míst

**Cena:** 2200,- (po odečtení příspěvku ČSOS) Zahrnuje 6x ubytování s plnou penzí.

**Platba:** VS 23022019 (ostatní údaje viz společné pokyny výše)

**Vedoucí kempu:** Roman Horyna, trenér RDJ

**Poznámka:** Kemp končí v pátek obědem, o víkendu 2. – 3. 3. navazují závody ČP v LOB Nová Ves u Rýmařova

## Podrobné informace 2. termín:

**Datum:** neděle 3.3.2019 - pátek 8.3. 2019 (5 dní)

**Místo:** Nová Ves u Rýmařova, [chata SKP Olomouc](#)

**Kapacita:** 20 míst

**Cena:** 1500,- (po odečtení příspěvku ČSOS) V ceně je ubytování a částečně strava (jen oběd a večeře). Snídaně řeší každý účastník ve vlastní režii. Na chatě je možnost vaření.

**Platba:** VS 03032019 (ostatní údaje viz společné pokyny výše)

**Vedoucí kempu:** Richard Klech, trenér RD dospělých

**Poznámka:** Kemp navazuje bezprostředně po víkendových závodech ČP LOB

## Bližší informace:

1. termín: Roman Horyna, 777 615 904, [romhor@centrum.cz](mailto:romhor@centrum.cz)

2. termín: Richard Klech, 604 272 155, [richoklech@seznam.cz](mailto:richoklech@seznam.cz)

Ondra Vodrážka, 732 985 013, [ovodr@seznam.cz](mailto:ovodr@seznam.cz)